

Was kennzeichnet die Gesundheitspädagogik?

Wir wollen gesundheitliche Fragestellungen und Probleme aus pädagogischer, psychologischer, soziologischer, medizinischer, ernährungs- und sportwissenschaftlicher Perspektive verstehen und lösen.



Der Studiengang passt zu Dir und bietet Dir vielfältige Zukunftsperspektiven, wenn Dich folgende Inhalte interessieren:

1. Gesundheit verstehen
2. Körper, Psyche und soziales Leben zusammen denken
3. Gesunde Lebensbedingungen stärken
4. Gesundheitsförderliche Maßnahmen entwickeln
5. Gesundheitsinformationen verständlich machen
6. Selbstbestimmtheit stärken
7. Gesundheitswissenschaftlich denken und handeln
8. Das Gesundheitssystem verstehen
9. Vielfältige Blickwinkel einnehmen
10. Gesundheit nachhaltig und chancengerecht denken und gestalten.
11. Individuelles Berufsprofil entwickeln



Information

Studienstart

Jeweils zum Wintersemester

Bewerbungsunterlagen und Bewerbungen

StudienServiceCenter (SSC)

✉ service@ph-freiburg.de

☎ +49 761 682-333

www.ph-freiburg.de/bewerben



Studiengangsleitung

Prof. Dr. Ute Bender, Dipl. Pädagogin

Prof. Dr. Markus Antonius Wirtz, Dipl. Psychologe

Informationen zum Studiengang

www.ph-freiburg.de/ba-gp



Sekretariat

Pädagogische Hochschule Freiburg

Kunzenweg 21 · 79117 Freiburg · KG7, Raum 110

☎ +49 761 682-700 · ✉ sekretariatbagp@ph-freiburg.de

Fachschaft Gesundheitspädagogik

✉ gepafa@googlemail.com

📷 [@gepafa_phfreiburg](https://www.instagram.com/gepafa_phfreiburg)

Bachelorstudiengang Gesundheitspädagogik

Informationen zum Studiengang
B. Sc. Gesundheitspädagogik
an der Pädagogischen Hochschule Freiburg



06.2024 | Fotos: PH Freiburg, Pexel, iStock, Wikipedia

www.ph-freiburg.de/ba-gp



 Bachelorstudiengang
Gesundheitspädagogik
an der Pädagogischen Hochschule Freiburg

 **Pädagogische Hochschule Freiburg**
Université des Sciences de l'Éducation · University of Education

Was erwartet mich?

B. Sc. Gesundheitspädagogik

- berufsqualifizierender Abschluss
- 6 Semester Vollzeitstudium
- Bachelor of Science (B. Sc.)



Ablauf des Studiums

1. Semester

- Anwendungsfelder der Gesundheitspädagogik
- Bio-psycho-soziales Gesundheitsverständnis
- Forschungsmethoden kennen und anwenden

2. Semester

- Bewegung und Ernährung
- Psyche und Körper
- Pädagogik
- Lernmaterialien und -prozesse gestalten

3. Semester

- Gesundheitsmaßnahmen umsetzen
- Gesundheitssystem und -politik
- Qualität erfassen, bewerten und sichern

4. Semester

- Praktische Erfahrung im Berufsfeld sammeln

5. Semester

- Wissenschaftlich informieren u. kommunizieren
- Forschung und Praxis vertiefen
- Einblicke in andere Studienfächer gewinnen

6. Semester

- Selbständig Gesundheit beforschen
- Einblicke in andere Studienfächer gewinnen

Was sollte ich mitbringen?

Interesse und Freude an ...

- der Arbeit mit Menschen
- gesundheitlichen Themen und Fragestellungen
- der Beschäftigung mit Ernährung, Bewegung, sozialen und psychischen Gesundheitsressourcen sowie psychischen und körperlichen Erkrankungen
- empirisch fundierten Techniken und Methoden zur Vermittlung gesundheitswissenschaftlichen Inhalten
- Methoden der empirischen Sozialforschung
- einem inhaltlich und methodisch vielfältigen Studium zum Megatrend Gesundheit
- der Gestaltung vielfältiger Formen der Kommunikation und der (digitalen) Wissens- und Kompetenzvermittlung (z.B. Beratung, Schulungen, Vorträge, Seminare, Projekte)
- der Entwicklung eigener professioneller Kompetenzen, um Menschen auch in schwierigen Situationen zu unterstützen

Der Studienort Freiburg bietet Dir ...

- ein anregendes und vielfältiges Lebens- und Erfahrungsumfeld
- ein pulsierendes Studierendenleben mit vielen Freizeit- und Erholungsangeboten



Was kommt danach?

Du kannst in den Beruf gehen ...

Gesundheitsförderung & Prävention

Miriam „Ich bin in einem mittelständischen Betrieb im betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig. Dort berate ich Mitarbeitende zu gesundheitlichen Themen und entwickle Gesundheitsangebote.“

Alessio „Mein Arbeitsplatz befindet sich in einer Reha-Klinik. Dort betreue und begleite ich Rehabilitand*innen z.B. im Rahmen der Freizeitpädagogik, in Beratungsgesprächen oder in Gruppenangeboten.“

Intervention und Rehabilitation

Selma „Ich arbeite im Bereich kommunale Gesundheitsförderung und ein Teil meiner Aufgabe besteht darin pädagogische Fachkräfte weiter zu qualifizieren, damit Sie Gesundheitsförderungsprogramme umsetzen können.“

Aus-, Fort- und Weiterbildung

Fabian „Diesen Studiengang zu wählen war die beste Entscheidung in meinem beruflichen Leben. Heute arbeite ich als Psychoonkologe und halte Vorträge über den Umgang mit Krebs in der Gesellschaft. Diesen Weg hat mir das Studium geebnet.“

... oder du könntest dich für ein anschließendes Masterstudium entscheiden ...

An der PH Freiburg	Masterstudium im Bereich
<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitspädagogik • Berufspädagogik – Gesundheit/ Wirtschafts- und Sozialmanagement • Erziehungswissenschaften 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsförderung • Public Health • Versorgungsforschung • Bewegung, Ernährung etc.